

ИП Карачурина В.А.

Директор МОБУ «Сяэстройская СОШ №2»

Согласовано

Богомолова И.В.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 12 лет и старше

« 07 » апрель 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Запеканка из творога с морковью	150	22,66	20,06	37,88	421,30
Соус яблочный	50	0,04	0,04	8,52	34,70
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Мандарин свежий	100	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого за завтрак:		24,92	20,86	86,94	631,16
ОБЕД – 68,00 руб.					
Винегрет овощной	100	1,38	9,98	9,84	141,43
Суп картофельный с вермишелью	250	3,57	6,53	24,50	181,30
Голубцы ленивые	200	18,00	22,50	28,70	419,20
Компот из свежих яблок с витамином «С»	200	0,18	0,09	28,00	118,37
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
Итого за обед:		26,30	39,55	111,30	957,13

Зав. производством Семенова В.В.

Семенова